

# *Unser Massageangebot*

## *ein Gefühl inneren Wohlfühlens und seelischer Entspannung*

Unser Massageteam unter der Leitung von Arsène Bleimling (Luxembourg) empfängt Sie im ersten Stock der Hostellerie (Zimmer 107). In einem kurzen Gespräch wählen Sie zusammen mit dem Masseur eine auf Sie abgestimmte Behandlung aus, die für Ihren Gesundheitszustand geeignet ist. Herr Bleimling ist dipl. Masseur SBVM mit jahrelanger internationaler Erfahrung als Masseur und Instruktor in Massage.

Folgende Massagen sind bei uns verfügbar:

### **Klassische Massage**

Ist zur Entspannung und hilft Stress abzubauen. Sie steigert die Durchblutung, wodurch der Abtransport von Ablagerungen im Gewebe verbessert werden kann. Sie hilft schmerzhafte Muskelverspannungen zu lösen, dient zur Muskellockerung und steigert das Wohlbefinden.

#### ***Teilkörpermassage „Schnell wieder Fit“***

*Die Light Massage für Nacken, Schulter und Beine  
Behandlungsdauer 25 Minuten à CHF 70.00*

#### ***Ganzkörpermassage***

*Ein wirklicher Massage-Klassiker!  
Behandlungsdauer 60 Minuten à CHF 150.00*

### **Kombi Rückenmassage & DRT**

Eine sanfte Dehnung nach Dorn auf dem Therapie-Luftkissen mit wohltuendem Abschluss einer Rückenmassage und G5 Massagegerät.

***Behandlungsdauer 35 Minuten CHF 85.00***

### **„ab-C method“**

Die einzigartige Methode für schwere Beine und Cellulite entwickelt von **Arsène Bleimling** in 25 jähriger Berufserfahrung. Es ist eine manuelle Technik, die auf das Bindegewebe jeder Kundin abgestimmt wird.

***Behandlungsdauer 45 Minuten CHF 145.00***

Eine Nachruhephase von 20 - 30 Minuten ist empfehlenswert, damit der Körper den Reiz verarbeiten kann. Auswärtigen Gästen stehen die Liegestühle im Hallenbad zur Verfügung. Nicht geeignet sind Buchungen direkt nach einer Mahlzeit.

Melden Sie sich an der Rezeption. Gerne nehmen wir Ihre Anmeldungen entgegen und informieren sie über die freien Termine.